

# ED-2823

## B. Sc. (Home Science) (Part I) EXAMINATION, 2021

(Group—II)

Paper A

BASIC NUTRITION

*Time : Three Hours*

*Maximum Marks : 50*

नोट : सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न करना अनिवार्य है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Attempt all the *five* questions. *One* question from each Unit is compulsory. All questions carry equal marks.

इकाई—1

(UNIT—1)

1. पोषण एवं स्वास्थ्य में सहसम्बन्ध बताइए।

Explain the inter-relationship between nutrition and health.

अथवा

(Or)

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

(अ) पोषण के प्रकार

(ब) भोजन के कार्य

Write short notes on the following :

- (a) Types of nutrition
- (b) Functions of food

इकाई—2

(UNIT—2)

2. शरीर में प्रोटीन के कार्य एवं कमी के लक्षण संक्षेप में समझाइए।

Explain in brief functions and deficiency symptoms of protein in the body.

अथवा

(Or)

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (अ) रेशेदार खाद्य पदार्थ
- (ब) वसा का वर्गीकरण

Write short notes on the following :

- (a) Dietary fibres
- (b) Classification of Fat

इकाई—3

(UNIT—3)

3. जल में घुलनशील किसी एक विटामिन के प्राप्ति साधन, कार्य एवं कमी के लक्षण विषय पर प्रकाश डालिए।

Throw light on sources, functions and deficiency symptoms of one water soluble vitamin.

अथवा

(Or)

निम्नलिखित को संक्षेप में समझाइए :

- (अ) विटामिन 'ए' न्यूनताजनित बीमारियाँ
- (ब) आयोडीन के कार्य

Explain in brief of the following :

- (a) Vitamin 'A' deficiency disorders
- (b) Functions of Iodine

इकाई—4

(UNIT—4)

4. दूध के पोषण मूल्य पर प्रकाश डालिए।

Throw light on nutritive value of milk.

अथवा

(Or)

निम्नलिखित को संक्षेप में समझाइए :

- (अ) मसाले
- (ब) पेय पदार्थों का वर्गीकरण

Explain in brief of the following :

- (a) Spices
- (b) Classification of Beverages

इकाई—5

(UNIT—5)

5. खाद्य पदार्थों को दृढ़ एवं सम्पन्न बनाने के उद्देश्य एवं विधियाँ बताइए।

Discuss the objectives and methods of 'Enrichment and Fortification'.

अथवा

(Or)

खमीरीकरण पर लेख लिखिए।

Write a note on 'Fermentation'.

**ED-2823**