



ED-245

B.P. Ed. 1st Semester
Examination, March-April 2021

Paper - I

History, Principles and Foundation of
Physical Education

Time : Three Hours] [Maximum Marks : 70

नोट : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note : Answer **all** questions. All questions carry equal marks.

इकाई / Unit-I

1. शारीरिक शिक्षा के अर्थ, परिभाषा एवं क्षेत्र को विस्तार से समझाइए।

Explain in detail meaning, definition and scope of physical education.

अथवा / OR

वर्तमान युग में शारीरिक शिक्षा के महत्व को समझाइए।

Explain the importance of physical education in present era.

DRG_40_(3)

(Turn Over)

(2)

इकाई / Unit-II

2. प्रारंभिक हिन्दु काल (600 ई० पू० से 320 ई०)
तथा उत्तरकालीन हिन्दु काल (320 ई० से 1000 ई०)
में शारीरिक शिक्षा के विकास को विस्तार से
समझाइए।

Explain in detail about the development of physical education during the early Hindu period (600 BC - AD 320) and later Hindu period (AD 320 - AD 1000).

अथवा / OR

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (a) भारत में शारीरिक शिक्षा (1947 के बाद)
(b) व्यायामशालाओं तथा अखाड़ों का योगदान

Write short notes on the following :

- (a) Physical education in India (After 1947)
(b) Contribution of Vyayamshalas and Akhadas

इकाई / Unit-III

3. यथार्थवाद का अर्थ एवं परिभाषा बताते हुए इसका
शारीरिक शिक्षा में संबंध बताइए।

Explain the meaning and definition of realism and its relationship with physical education.

अथवा / OR

DRG_40_(3)

(Continued)

(3)

शारीरिक शिक्षा में समकालीन स्वरूप में क्षमता एवं स्वास्थ्य लहर को विस्तार से समझाइए।

Explain the fitness and wellness movement in the contemporary perspective in physical education.

इकाई / Unit-IV

4. शारीरिक शिक्षा में सीखने के प्रकार एवं सीखने के नियम को समझाइए।

Explain the types of learning and law of learning in physical education.

अथवा / OR

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (a) नेतृत्व
(b) समाज एवं संस्कृति

Write short notes on the following :

- (a) Leadership
(b) Society and culture