



## **ED-559**

B. P. Ed. 3rd Semester  
Examination, March-April 2021

(Elective)

Sports Medicine, Physiotherapy  
and Rehabilitation

*Time* : Three Hours] [Maximum Marks : 70

**नोट** : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

**Note** : Answer **all** questions. All questions carry equal marks.

### **इकाई / Unit-I**

1. खेल चिकित्सा को परिभाषित करते हुए शारीरिक शिक्षा के क्षेत्र में खेल चिकित्सा के अध्ययन की आवश्यकता एवं महत्व के सम्बन्ध में लिखिए।

Define sports medicine and write about the need and importance of sports medicine in the field of physical education.

**अथवा / OR**

**DRG\_190\_(3)**

**(Turn Over)**

( 2 )

प्राथमिक उपचार को समझाते हुए खेल में लगने वाली चोटों से बचाव को लिखिए।

Explain First Aid and write about the prevention from injuries in sports.

**इकाई / Unit-II**

2. इन्फ्रारेड रेडिएशन एवं अल्ट्रावायलेट रेडिएशन उपचार किस प्रकार से शॉर्ट-वेव डायथर्मि उपचार से भिन्न है ?

How is the treatment of infrared rays and ultraviolet rays different from short-wave diathermy ?

**अथवा / OR**

फिजियोथैरेपी के सामान्य मार्गदर्शक सिद्धान्त क्या हैं ? फिजियोथैरेपी खेलों में किस प्रकार सहायक है ?

What are the common guiding principles of physiotherapy ? How is physiotherapy helpful in sports ?

**इकाई / Unit-III**

3. निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :
- (a) क्रायोथैरेपी
  - (b) भवरँ स्नान
  - (c) सौना बाथ

---

DRG\_190\_(3)

(Continued)

( 3 )

Write short notes on any **two** of the following :

- (a) Cryotherapy
- (b) Whirlpool bath
- (c) Sauna bath

**अथवा / OR**

मालिश को परिभाषित कीजिए। मालिश का इतिहास लिखिए। मालिश के दैहिक प्रभाव के सम्बन्ध में टिप्पणी जोड़िए।

Define Massage. Write about the history of massage. Add note on physiological effects of massage.

**इकाई / Unit-IV**

4. चिकित्सकीय व्यायाम का वर्गीकरण कीजिए। निष्क्रिय व्यायाम, सक्रिय व्यायाम से किस प्रकार भिन्न है ?

Classify Therapeutic exercises. How are passive movements different from active movement ?

**अथवा / OR**

सक्रिय व्यायाम का वर्गीकरण कीजिए। कंधे एवं कोहनी की विभिन्न गतियों को लिखिए।

Classify active movements and mention the various movements seen in shoulder and elbow joints.