



## ED-558

B.P.Ed. 3rd Semester  
Examination, March-April 2021

Sports Psychology and Sociology

*Time* : Three Hours] [Maximum Marks : 70

**नोट** : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

**Note** : Answer **all** questions. All questions carry equal marks.

1. वृद्धि एवं विकास को परिभाषित कीजिए तथा जीवन के विभिन्न चरणों में मनोगामक विकास की चर्चा कीजिए।

Define growth and development and discuss the psychomotor development at various stages of life.

**अथवा / OR**

खेल मनोविज्ञान को परिभाषित कीजिए तथा चर्चा कीजिए कि खेल प्रदर्शन में खेल मनोविज्ञान किस प्रकार मदद करता है?

DRG\_126\_(3)

(Turn Over)

( 2 )

Define sports psychology and discuss how sports psychology help in sports performance.

2. सीखने की अवधारणा की चर्चा कीजिए तथा थॉर्नडाईक के सीखने के नियम को समझाइए।

Discuss the concept of learning and explain the Thorndike's law of learning.

**अथवा / OR**

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (a) शिथिलीकरण
- (b) कल्पना
- (c) अवधान

Write short notes on the following :

- (a) Relaxation
- (b) Imagery
- (c) Attention

3. आप परंपरा एवं प्रथा से क्या समझते हैं तथा शारीरिक शिक्षा हमारे रिवाजों की रक्षा करने में कैसे सहायक है ?

What do you understand by custom and tradition and how physical education is helpful to protect our custom ?

**अथवा / OR**

---

DRG\_126\_(3)

(Continued)

( 3 )

सामाजिक समूह के गठन एवं इसके शारीरिक गतिविधियों पर प्रभाव की चर्चा कीजिए।

Discuss the formation of social group and its impact on physical activities.

4. जांच के विभिन्न तरीकों विशेषकर अवलोकन एवं आत्म निरीक्षण को लिखिए।

Write down the various methods of investigation specially observation and introspection.

**अथवा / OR**

खेल परामर्श में उपयोग में आने वाली किन्हीं दो अनुसंधान की विधियों की चर्चा कीजिए।

Discuss any two investigation methods used for sports counselling.