



ED-236

M.A. 1st Semester
Examination, March-April 2021

HOME SCIENCE

Paper - I

Basics of Food and Nutrition

Time : Three Hours] [*Maximum Marks* : 80

नोट : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note : Answer **all** questions. All questions carry equal marks.

इकाई / Unit-I

1. भोजन एवं पोषण को परिभाषित कीजिए तथा भोजन के कार्यों को विस्तार से समझाइए।

Define food and nutrition and explain the functions of food in detail.

अथवा / OR

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षेप में लिखिए :

- (a) स्वास्थ्य

DRG_38_(4)

(Turn Over)

(2)

(b) अल्प पोषण एवं अत्याधिक पोषण

(c) भोज्य समूह

Write in brief on any **two** of the following :

(a) Health

(b) Under and over nutrition

(c) Food groups

इकाई / Unit-II

2. 'कार्बोहाइड्रेट' को निम्नलिखित शीर्षकों के अन्तर्गत विवेचना कीजिए :

(a) स्रोत

(b) वर्गीकरण

(c) कमी एवं अधिकता के रोग

(d) कार्य

Discuss 'carbohydrates' under the following heads :

(a) Sources

(b) Classification

(c) Diseases of deficiency and excess

(d) Functions

अथवा / OR

निम्नलिखित पर टिप्पणियाँ लिखिए :

(a) भोजन में रेशों का महत्व

(b) संतृप्त एवं असंतृप्त वसा

(3)

Write notes on the following :

- (a) Importance of fiber in diet
- (b) Saturated and unsaturated fats

इकाई / Unit-III

3. लौह तत्व के स्रोत, कार्य, दैनिक आवश्यकता तथा हीनता के लक्षणों की चर्चा कीजिए।

Discuss the sources, functions, daily requirements and deficiency symptoms of iron.

अथवा / OR

‘विटामिन डी’ के कार्य, स्रोत, दैनिक आवश्यकता एवं कमी से होने वाले रोग लिखिए।

Write about the functions, sources, daily requirements and deficiency disease of ‘Vitamin D’.

इकाई / Unit-IV

4. अण्डे की संरचना, संगठन एवं पोषक मूल्य का वर्णन कीजिए।

Describe the structure, composition and nutritive value of an egg.

अथवा / OR

निम्नलिखित भोज्य पदार्थों का चयन करते समय आप किन गुणों का ध्यान रखेंगीं, उन पदार्थों का पोषक मूल्य लिखिए :

- (a) मांस

DRG_38_(4)

(Turn Over)

(4)

- (b) मछली
- (c) फल एवं सब्जियाँ
- (d) दूध

Which qualities will you consider while selective following food stuffs, and write nutritive value of the foods :

- (a) Meat
- (b) Fish
- (c) Fruits and Vegetables
- (d) Milk

इकाई / Unit-V

5. निम्नलिखित में से किन्हीं दो के बारे में लिखिए :

- (a) एनरिचमेंट एवं फर्टीलाइजेशन
- (b) खमीरीकरण
- (c) अंकुरण
- (d) पाक विधियाँ

Write about any **two** of the following :

- (a) Enrichment and fertilization
- (b) Fermentation
- (c) Germination
- (d) Cooking methods